



Dr MM Samim
MBBS (Hons, 'Gold Medalist), DM Neurology (Gold Medalist), NIMHANS, Bangalore

MRCP SCE (Neurology), London, UK

Achievements & Awards

Recognition

★ 1st Rank All India, DM Neurology Entrance – NIMHANS (2018)

★ Best Clinical Paper Award – World Congress of Neurology XXVI, 2023, Montreal, Canada

International, National & Global Quiz Champion

- ★ Champion, AOCN-IAN International Neurology Quiz – 2022, New Delhi, India
- ★ Champion, MYELINOMANIA Quiz – ICTRIMS 2023, New Delhi
- ★ Champion, NISNMD International Quiz – NIMHANS 2023, Bangalore
- ★ 1st Runner-Up, Brainbow Neurology Quiz – KAN Monsoon Summit 2023, Kochi
- ★ 1st Runner-Up, IAN National Quiz – AOCN-IANCON 2022, New Delhi

Research & Presentations

- 📄 1st Prize, Platform Presentation – KNAICON 2024, Tumakuru, Karnataka
- 📄 1st Prize, Platform Presentation – IAP Karnataka Conference 2019, Bangalore
- 📄 1st Runner-Up, Research Paper – ICTRIMS National Conference 2023, New Delhi

Academic Excellence

- ★ Gold Medal, DM Neurology – NIMHANS, Bangalore (2023)
- ★ Silver Jubilee Award – Best Outgoing DM Neurology Student, NIMHANS (2023)
- ★ Gold Medal, MBBS Final Exam – Top in

Paediatrics (2016)

★ Honours in Paediatrics & Community Medicine – MBBS (2015-2016)

Other Highlights

📄 Senior Class Assistant – Preventive & Social Medicine, IAPSM (2015)

📄 1st Runner-Up, IRA Zonal Rheumatology Quiz – MERT 2019, Bangalore

📄 4th Position, MDSICON Qualifying Round – 2023, Kolkata

★ Semifinalist, Tournament of Mind – WCN XXVI, 2023, Montreal, Canada

★ Travel Bursary Awardee – XXIV World Congress of Neurology, Dubai, UAE

★ Travel Grant Recipient – ICMR for WCN XXVI, Montreal, Canada

Areas of Interest

🧠 Neuroimmunology: Multiple Sclerosis, Neuro-infections

🦠 Emerging Diseases: COVID-19 Neurological/Non-Neurological Conditions

🧠 Neuromuscular & Stroke: Epilepsy, Neuropathy, Cognition

📄 Evidence-Based Medicine: Research & Clinical Applications

🧠 Pediatric Neurology: Epilepsy, Autism, ADHD



আনন্দবাজার পত্রিকা

দেশে প্রথম শামিম

নিজস্ব সংবাদদাতা

বর্ধমান: ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ মেডিক্যাল হেলথ অ্যান্ড নিউরো সায়েন্সের ডি.এম. (নিউরোলজি) পরীক্ষায় প্রথম স্থান অধিকার করল বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজের পড়ুয়া মহম্মদ শামিম মণ্ডল।

এ বছর ২৫ মার্চ সর্বভারতীয় ওই পরীক্ষাটি নেওয়া হয়। ফলপ্রকাশ হয় সোমবার। এই পরীক্ষায় সফল প্রথম চার জন শুধুমাত্র এম.ডি. বা এম.এস. না

করেই সরাসরি 'ডি.এম.' পড়ার সুযোগ পায় বলে জানা গিয়েছে। হাওড়া কোলারার বাসিন্দা শামিমের বেড়ে ওঠা অতি সাধারণ পরিবার থেকে। আল আমিন মিশন থেকে পড়াশোনা করে ২০১১-য় শামিম ভর্তি হন বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজে। ২০১৬-য় সেখান থেকেই এমবিবিএস-এ স্বর্ণপদকপ্রাপ্তি। তার পরে ২০১৭ পর্যন্ত ইন্টার্নশিপ। প্রাক্তনীর এই সাফল্যে খুশি কলেজের শিক্ষক ও বন্ধুরা। খুশির হাওয়া শামিমের পরিবারেও।

শ্রেষ্ঠত্বের শিরোপা বাঙালি ডাক্তার এম এম শামিমের



নিম্নোক্ত ব্যাঙ্গালোরে ইসরোর চোরাম্যানের কাছ থেকে সম্মাননা নিচ্ছেন ডা. এম এম শামিম।

পূর্বের কলম প্রতিবেদক: ২০১৮ সালের নিম্নোক্ত ব্যাঙ্গালোরের সর্বভারতীয় ডি এম নিউরোলজি এন্ড্রাল এন্ড্রাম-এ সারাদেশের মধ্যে প্রথম হয়ে নজর কেড়েছেন ডা. এম এম শামিম। তার পর একের পর এক জাতীয় ও আন্তর্জাতিক খেতাব জয় করেন। এবার সাতাশতম সমাবর্তন অনুষ্ঠান এ ইন্ডিয়ান স্পেস রিসার্চ অর্গানাইজেশন (ইসরো)-এর চোরাম্যান ড. শ্রীধারা পানিকার সোমনাথ ও কনটিকের মেডিকেল এডুকেশন ও স্কিল ডেভেলপমেন্ট মন্ত্রী ড. শারান প্রকাশ রত্নাঙ্গা পান্ডিত এবং নিম্নোক্ত-এর ভাইরেলি ড. প্রতিমা মুরথির উপস্থিতিতে উনি এই আয়োজ্য গ্রহণ করেন। তিনি যেমন ২০২২ সালে আন্তর্জাতিক নিউরোলজি কুইজে ভারতীয় দলের প্রতিনিধিত্ব করে দেশকে জিতিয়ে গর্বিত করেছেন, তেমনই কানাডার মন্ট্রিয়েলে নিজের রিসার্চ পেপারের জন্য ওয়ার্ল্ড কংগ্রেস অফ নিউরোলজির তরফ থেকে সারাবিশ্বে সেরার খেতাব জয় করে নিজের ইন্সটিটিউট নিম্নোক্ত ব্যাঙ্গালোর তথা

গোটা দেশকে আন্তর্জাতিক সম্মান এনে দিয়েছেন। এবার দীর্ঘ পাঁচ বছর ডিএম-এর ট্রেনিংয়ের পর যে এক্সিট এন্ড্রাম হয় ২০২৩-এর জুন মাসে সেখানে তিনি আবারও সবাইকে টেকা দিয়ে সেরার সেরার উপাধিটি ছিনিয়ে নেন। নিম্নোক্ত ব্যাঙ্গালোর ওনাকে সর্বোচ্চ সম্মান দিয়ে পুরস্কৃত করেন, সিলভার জুবিলি অ্যাওয়ার্ড ফর বেস্ট আউটগোয়িং রেসিডেন্ট এর গোল্ড মেডেল, যা প্রতি এন্ড্রাম এ সর্বোচ্চ মার্কস-এর অধিকারী একজন ডাক্তার পেয়ে থাকেন। ডা. এম এম শামিম আল-আমীন মিশনের প্রাক্তনী, যিনি অন্যান্য প্রাক্তনী সম্মানেও ভূষিত হন। দেশ ও বিশ্বজয়ের পর ডাক্তার শামিমের লক্ষ্য নিজের জ্ঞান ও অভিজ্ঞতা দিয়ে পশ্চিমবঙ্গে সেই বিশ্ব মানের চিকিৎসা দেওয়া, যার জন্য অসংখ্য মানুষ দক্ষিণ ভারতের স্ট্রোই, বেঙ্গালুরু ছোটেন। এখন বি সি রায়ের রাজ্যে স্বাস্থ্য পরিষেবার মানগত উন্নয়ন করে বিশ্বমানের চিকিৎসা দিয়ে নিউরোর রোগীর পাশে থাকার তাঁর লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য।

গবেষণার পুরস্কার বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজের প্রাক্তনীকে

সুপ্রকাশ চৌধুরী

বর্ধমান

শরীরে রোগ প্রতিরোধের ক্ষমতা যখন শরীরেরই মাংসপেশির বিরুদ্ধে কাজ করে, তা গভীর অসুখে রূপান্তরিত হয়, যার নাম মায়োসাইটিস। এই রোগের বিষয়ে গবেষণা করে স্নায়ুবিজ্ঞানের গবেষক হিসেবে পুরস্কৃত হলেন এমএম শামিম। 'ওয়ার্ল্ড কংগ্রেস অব নিউরোলজি' তিন গবেষককে সম্মানিত করেছে। তাঁদের মধ্যে শামিম ছাড়া রয়েছেন ব্রাজিল ও মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের দু'জন। স্নায়ুবিজ্ঞান সম্পর্কে আলোচনা ও নতুন গবেষণার কথা আলোচনায় দু'বছর অন্তর আন্তর্জাতিক সম্মেলনের আয়োজন করে 'ওয়ার্ল্ড ফেডারেশন অব নিউরোলজি'। হাজির হন বিজ্ঞানী ও গবেষকেরা। এ বছর ১৫-১৯

অক্টোবর কানাডায় আয়োজিত সেই সম্মেলনে সম্মানিত হয়েছেন আদতে হাওড়ার বাসিন্দা, বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালের প্রাক্তনী শামিম। এখন তিনি বেঙ্গালুরুর হাসপাতালে কর্মরত।

শামিম বলেন, "মায়োসাইটিস হলে দেহের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা মাংসপেশিকে নষ্ট করে দেয়। দেহের মধ্যে সমস্যা তৈরি হয়। এই রোগীদের হৃদযন্ত্র এবং স্নায়ু ও পেশির সংযোগ নিয়ে গবেষণার জন্য আমাকে এই পুরস্কার দেওয়া হয়েছে।"

শামিম ২০১৬ সালে বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজ থেকে স্বর্ণপদক নিয়ে এমবিবিএস উত্তীর্ণ হয়েছিলেন। বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজের অধ্যক্ষ কৌশল নায়ক বলেন, "শামিমের সাফল্যে শুধু আমরা নয়, গোটা দেশ গর্বিত।"

ডা. এম এম শামিমকে ডিএম নিউরোলজিতে গোল্ড মেডেল নিম্যান্স-ব্যাঙ্গালোরের

দক্ষিণ ভারতের চিকিৎসা মিলবে রাজ্যেও



ডা. এম এম শামিম

কোনও বাঙালি ডাক্তার নিম্যান্স-বেঙ্গালুরতে পোস্ট (এমবিবিএস-ডিএম) নিউরোলজি এন্ড্রাল-এ সারা ভারতে প্রথম হন। এবার ডা. এম এম শামিম ডিএম-নিউরোলজিতে বেস্ট আউটগোয়িং রেসিডেন্ট হিসাবে গোল্ড মেডেল পেলেন। নিম্যান্স ব্যাঙ্গালোরের তরফ থেকে। যেটা পশ্চিমবঙ্গের ইতিহাস-এ প্রথম বার। এছাড়াও উনি ওয়ার্ল্ড কংগ্রেস অফ নিউরোলজি, কানাডার তরফ থেকে বেস্ট ক্লিনিকাল পেপার এর অ্যাওয়ার্ড পেয়ে নিম্যান্সকে তথা পুরো দেশকে গর্বিত করেন ২০২৩ সালে। বর্তমানে তিনি ব্যাঙ্গালোর ও বিশ্ব জয় করে ফিরেছেন

নিজ রাজ্যে। ডা. এম এম শামিম বলেন, পশ্চিমবঙ্গ ও পার্শ্ববর্তী রাজ্যের বহু মানুষ দুরারোগ্য নিউরোর ব্যাধি নিয়ে দক্ষিণমুখী হন, অনেক ক্ষেত্রে তা ব্যবস্থহীন হয় এবং বহু মানুষ সুচিকিৎসা থেকে বঞ্চিত হয়। তাদের কথা ভেবেই ডা. এম এম শামিম এ রাজ্যে ফিরে দুই ও থাম বাংলার মানুষদের পাশে থাকতে উত্তরবঙ্গের শিলিগুড়ির নেওটিয়া গুটিওয়েল মাল্টিস্পেশালিটি হাসপাতালে-এ যুক্ত হয়েছেন। এই হাসপাতালে নিয়মিত চিকিৎসা করেন। পাশাপাশি রাজ্যের দক্ষিণবঙ্গের হাওড়া, ভোমড়া, আমতা প্রভৃতি এলাকার মানুষদের জন্য চিকিৎসা করে থাকেন। ডা. শামিম আরও বলেন, এই সাফল্য আমার প্রিয় শিক্ষক ও গাইড মরহুম হাজি মোহাম্মদ আলী সাহেবকে উৎসর্গ করতে চাই। যিনি তার শিক্ষা ক্ষেত্র আল-আমীন মিশন এর প্রেসিডেন্ট ছিলেন, যিনি কিছু দিন আগে আমাদের ছেড়ে আলাহর ভাকে সাড়া দিয়ে পরলোক গমন করেছেন। বাড়ি হাওড়ার ধলাগড়ে। আকা হাবিবুর রহমান মণ্ডল। মা রেহানা বেগম। ডা. শামিমের স্ত্রী ডা. নাজনীন পারভীন (এমডি-নিউরোলজি) শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ, যিনি উত্তরবঙ্গের ওই হাসপাতালেই কর্মরত। এদিন ডা. এম এম শামিম মণ্ডল পূর্বের কলমকে বলেন, বহু মানুষ চিকিৎসার জন্য দক্ষিণ ভারতের ব্যাঙ্গালোর, চেমাই সহ বিভিন্ন জায়গায় ছোটেন। এখন আর ছুটতে হবে না। এ রাজ্যে যাতে একই পরিষেবা মেলে তার জন্য কম খরচে একই চিকিৎসা মিলবে। বহু মানুষ এখন নিউরো সমস্যা ভোগেন। এছাড়া রয়েছে, খিচুনি, ভুলে যাওয়া, কোমরে ব্যাথা, ঘায়ে ব্যাথা, মাথা ব্যাথা, মাইগ্রেন, প্যারালিসিস, বাচ্চা কথা বলতে না পারা, পারকিনসন ও ডিমাইলিনেশন প্রভৃতি সমস্যার চিকিৎসার জন্য আর ছুটতে হলো না দক্ষিণ ভারতে। রাজ্যে বসেই চিকিৎসা পাবেন রোগীরা।



National Institute of Mental Health and Neuroscience NIMHANS, Bangalore



COGNITIVE STIMULATION THERAPY

FOR : FAMILIES AND PERSONS LIVING WITH
MILD COGNITIVE IMPAIRMENT AND

National Institute of Mental Health and Neuroscience
NIMHANS, Bangalore

COGNITIVE STIMULATION THERAPY

FOR : FAMILIES AND PERSONS LIVING WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT AND
DEMENTIA

Name of the Patient: _____

Name of the Caregiver: _____

Home State: _____

TO DO LIST

- ☐ Physical activities _____
- ☐ Indoor Games _____
- ☐ Musical and Sound Activities _____
- ☐ Childhood memory (Sharing stories from life) _____
- ☐ Creative tasks (Puzzle, Drawing, Coloring) _____
- ☐ Calculation and Utilization of Money _____
- ☐ Categorizing Objects _____
- ☐ Orientation of maps and photographs _____
- ☐ Faces and Scenes _____
- ☐ Food Activities _____
- ☐ Discussion Activities _____



Guidelines for the activities

1. Physical Activities:

Here the caregivers have to ask the patients to perform some physical activities such as

Aerobic Exercises

- Brisk Walking
- Jogging
- Morning walk*
- Evening walk*



*Tips for walking

- Wear comfortable shoes and clothing and Start with a warm up – marching on the spot.
- When you walk the shoulders should be relaxed and arm swing gently
- While walking look ahead , not down
- With each step the heel lands first and then push off on the toes.
- Finish with a cool down exercises

It is recommended to be done under supervision of caregivers

Warm up Exercises (Should be done in a seating posture)

- Head movements
- Neck movements
- Back extension
- Ankle movements
- Trunk movements





Strengthening Exercises

- Front knee strengthening
- Back knee strengthening
- Side hip strengthening exercises
- Calf raises
- Toe raises



***It is recommended that the above mentioned exercises should be done under supervision of caregivers.**





fi. Indoor Activities:

Start the day with Meditation.

The caregivers have to encourage the patients to play some indoor games including number games and word games as per their interest and convenience; such as

- Ludo
- Cards
- Chess
- Sudoku
- Gardening
- Find the object (name some common objects that are present nearby and ask the patient to find the object, it can be anything)



Number Games Such as fill in the blanks

1	2	3	4	6	7	9	10
.....	2	5	6	8
1	4	7	8	10
.....	3	5	9
1	3	5	7	9
.....	2	4	6	8	10

***Make Boxes like this and ask the patients to fill the blank space (Also change the numbers everyday)**



Word identification games like

- Scrabbles
- Generating words starting from a particular letter
- Antakshari/ Sing Along (as per the instruction in activity no 03)
- Word puzzle.

Word association activity,

- Ask the patient to fill the missing words for the phrases

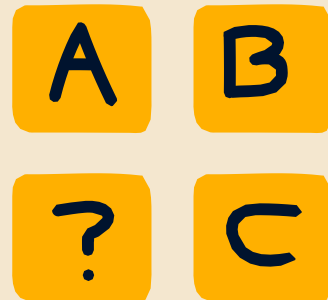
Example: Cup of;

- Famous couples names

Example: Jay ;

- Famous places

Example: Char, and Taj.....



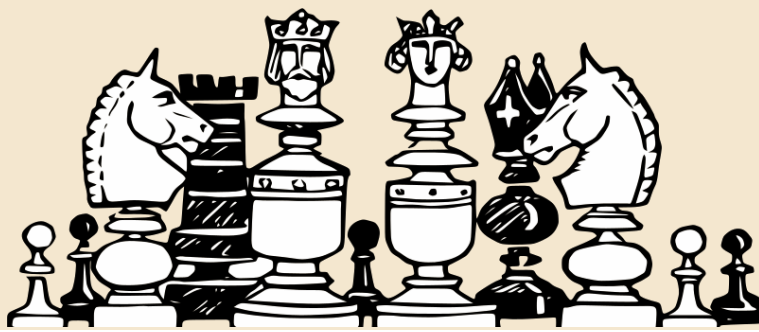
Complete sentences with missing words such as

Kal Karey so aaj

Naach na jane angan

Or else they can be given part of songs and they have to complete the lyrics.

*Make fill in the blank like this and ask the patient to solve





3. Musical and Sound Activities:

Identify the Sound:

Here the caregivers have to play sounds effects of various indoor and outdoor objects such as,

- Calling bells
- Mobile Alarm
- Sounds of cooker whistles
- Emergency and fire alarm
- Honking of car/motorcycle/cycle



Sounds made by various animals such as,

- Cow
- Crow
- Cat
- Dog
- Lion



etc... and have to ask the patients to name or match the picture.

(Caregiver can play the sounds from online resources or can create by there own)

Antakshari / Sing Along:

This is a musical activity where the caregiver have to start singing a song and when they ends singing, the patient have to start singing with the last note of the previous song, it can be any song in any language. And its goes on in a circle...

This activity can also be done in group, if more than two members are present then all the present member can participate in this activity and can encourage the patient to sing and participate in the activity.

This activity can be done in any language according to the patient's preference, also if possible write some song's lyrics and make a lyrics book for the reference of the patients





Passing the ball with Music:

(Recommended if there are more than 2 members present during the activity)

This activity is a combination of musical and physical activity. Here the caregiver will play some music and people will sit in geometrical pattern (such as circle, rectangle, triangle. The reason behind choosing randomly geometrical pattern is so that the patient can analyze a little critically).

The caregiver have to pass the ball and play the music, and when music stops the person who will hold the ball will be eliminated from the game... And it will go on like this Caregiver should change the music every-time to make the game little more interesting, they can play the patients favourite music too for this activity.



Musical Chair (Group Activity):

(Recommended if there are more than 2 members present during the activity)

This activity is a combination of musical and physical activity. Here the caregiver will play some music loudly and will place some chairs in either circular or rectangular or triangular manner. Number of the chair will be lesser than the people. The present members including the patient have to move around the chairs as long as the music is being played.

After 15 sec/30 sec/60 sec the caregiver need to stop the music and the members have to seat in the chair nearest to them. Those who won't be able to sit will be eliminated from the game. It will go round and round like this...

The caregiver have to make sure the safety of the patient throughout this game, the patient should not fall in the ground while playing. And the caregiver should assist the patient to find their nearest seat and to seat there.



Clap.ping with Rhythm:

At the end of each activities the caregivers should clap and also should encourage the patients to clap for 10-15 seconds as a appreciation and celebration of successful completion of the activities



4. Childhood Memory:

This activity includes asking the patients to **write down** and to **tell about** their childhood memories. This will include the memories from their,

- School
- College
- Work life
- Work Place
- About their friend
- About their teachers
- About their achievements
- Their native place
- How they used to celebrate festivals (Religious/National/Family festivals)
- Their childhood toys or games
- Their favorite childhood book or movie and the favorite characters from these



It is recommended if they demonstrate this stories to their grandchildren (e.g.. Kite flying, marbles (goli khela), spinning top etc.)

Ask the patient to draw family tree, this can include their own family tree, maternal side family tree, paternal side family tree, their relatives family tree

*Caregivers can make a separate diary and a folder of their recordings of these. In future it can be used to guide the patient to remember what they shared last time.





5. Creative tasks (Puzzle, Drawing, Coloring) :

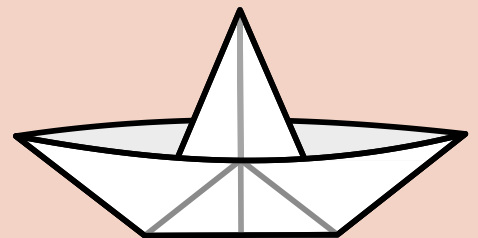
In this activity the caregivers can provide some creative task to the patients and encourage them to do that. If needed then the caregiver can also perform the creative tasks with the patients to inspire them. The tasks can be anything creative such as;

- Puzzle solving
- House puzzle
- Making the object puzzle
- Word puzzle
- Drawing or sketching in a white paper
- Coloring the book
- Creating rangoli (on paper)
- Gardening
- Writing/ telling about their entire day or diary writing
- Reading story books
- Reading news paper (If not the entire, then some phases of the news)



If the patient shows interest in these activities then the caregivers can arrange crafting as well, such as

- Making thermocol model
- Making paper boat
- Making paper bag
- Drawing objects in the paper and cutting it





6. Calculation and utilization of Money :

This activity requires different amount money in the form of

Notes: Rs10, Rs20, Rs50, Rs100, Rs500, Rs2000

Coins: 1 rupee, 2 rupee, 5 rupee, 10 rupee



- Caregivers need to instruct the patients to pick a note or coin as per their instruction.
- Asking them to make Rs 200 or Rs 300 or some other amount with the provided notes. Caregiver should help the patients in the beginning of the task.
- Also some easy calculations can be asked to the patients related to money.

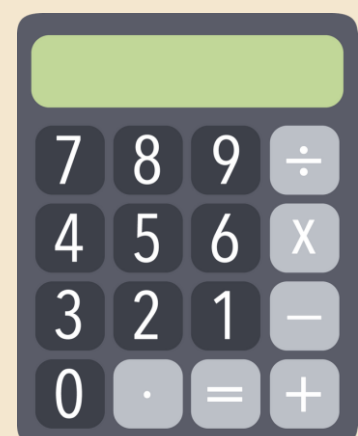
For example; 'You went to the market with 100rs note, and you bought two chocolate of 20 rupees. Now how much amount you will return to me?'

Caregivers can make some easy real life calculations like this...

- Caregivers need to ask the patients to compare the prices of different objects from past and present. For example the price of various food items such as vegetables, milk, sweets.
- Caregivers can discuss with the patient some real life situations that needs money.

For example what they can get with Rs 100, today,

- Caregivers can play games like monopoly, that involves use of money like selling and purchasing some objects from the home.

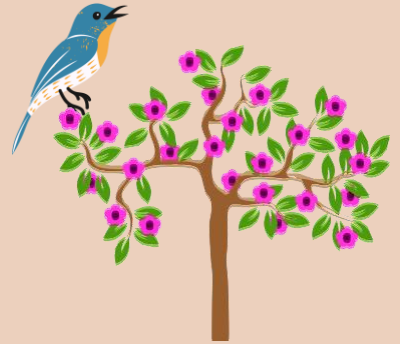




7. Categorizing objects :

In this activity the caregivers can ask them to name/ write at least **5-10 names** of,

- ♦ Animals
- ♦ Birds
- ♦ Places
- ♦ Trees
- ♦ Flowers
- ♦ Fruits
- ♦ Vegetables



Place some pictures or real objects such as **vegetables, fruits**, different **household goods** such as brush, hammer, plates, glass and ask them to categorize them into different categories such as; where they are used or according to their starting letter or according to their place in the house.

Examples of categories the caregiver can ask,

- Countries,
- Movie names
- Hero/ heroines names
- Things in the kitchen
- Nearest Supermarket,
- Name of colors
- Means of transports
- Domestic and wild animals
- Carnivores and herbivores etc.



Ask them about different dresses they wear, how to organize clothes and the order of wearing clothes.





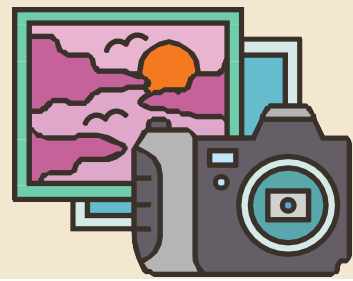
8. Orientation of maps and photographs :

This activity requires maps and photographs of various famous places (preferably past and present photographs) related to the patients.

- ♦ Ask them to locate their place of origin, state in the map or photographs
- ♦ Ask them about their opinion regarding the changes in the places compared to the past times.
- ♦ Ask them about the
 - Direction of nearest landmark
 - The name of the local bazar
 - Naming places to visit nearest to their home.
- ♦ Show them Photographs of their home and nearest places and ask them to name the places
- ♦ Show them the map of India and ask to identify their state first and then further ask them to identify different states/ big cities



*Please refer to the attached map in the last page of this booklet





9. Faces and Scenes :

Here the caregiver will provide/show the **photographs** or **pictures** of famous faces such as;

- ♦ Known actors
- ♦ Singers
- ♦ Scientists
- ♦ Sport persons
- ♦ Political leaders
- ♦ National heroes (for example; Gandhiji, Netaji, B R Ambedkar, J. Jayalalitha etc)
- ♦ Famous writer or Poets



- Ask them if they can recognize and name them.

If they can not recognize the photos then the caregivers can provide some clues related to them for the help of the patients.

Then the caregiver can ask the patient what is their memories about those famous people.

If they can not recall then ask them what they feel about the person / place.

Caregivers can also provide two faces for comparison such as who is younger/ older, also they can show photographs of their old family photos and ask if they can remember the persons from the picture.

Caregiver can also show the scenes of some places and ask the patients which place they would prefer to visit and why? How two pictures are different.





10. Food Activities:

In this activity the caregiver will ask about different varieties of food also ask when and at which time the food is usually eaten. Ask the patient what they had eaten in

- Breakfast
- Lunch
- Snacks
- Dinner
- They prefer tea or coffee
- How many times they drink water

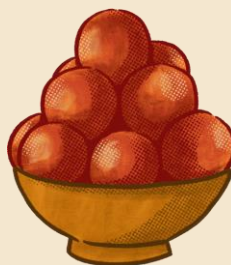


Caregivers can ask name of the foods starting from a particular letter. For example, Name of a food starts with R (Rice, Raita etc etc) or with many other word.

If the patient know cooking then ask them how to prepare one pot meals like kichidi, halwa or anything they used to prepare previously.

Ask the patient about the ingredients and process to prepare Tea or coffee and help them to prepare the food as well.

Try to engage them in everyday cooking activities like peeling of vegetables and sorting of leaf etc.





11. Discussion Activities:

Current affairs:

Here caregiver have to discuss about the current issues related to recent event mentioned in various newspaper or by television news channel,

Discussion can be just very general such as explaining what is the event/issue is about, to discussing their views regarding issues or events; such as,

- Current politics in India,
- International concerns,
- Present day actors,
- Sports news
- Their favorite places,
- Recent festivals can also be included in the discussion.



The caregivers have to make sure that the patients should actively participate in the discussions.

Useful Tips:

Useful tips to be discussed by the caregivers with the patients. Ask the patient to provide some tips for there life

- ♦ Some home remedies they know
- ♦ Some tips to follow for a better life
- ♦ If the patient is good at cooking then asking for cooking tips
- ♦ If the patient is good at music or dance then asking for tips in those field
- ♦ If the patient is good at art and craft then asking them tips for the same field
- ♦ If the person was good at sports then asking for sports tips

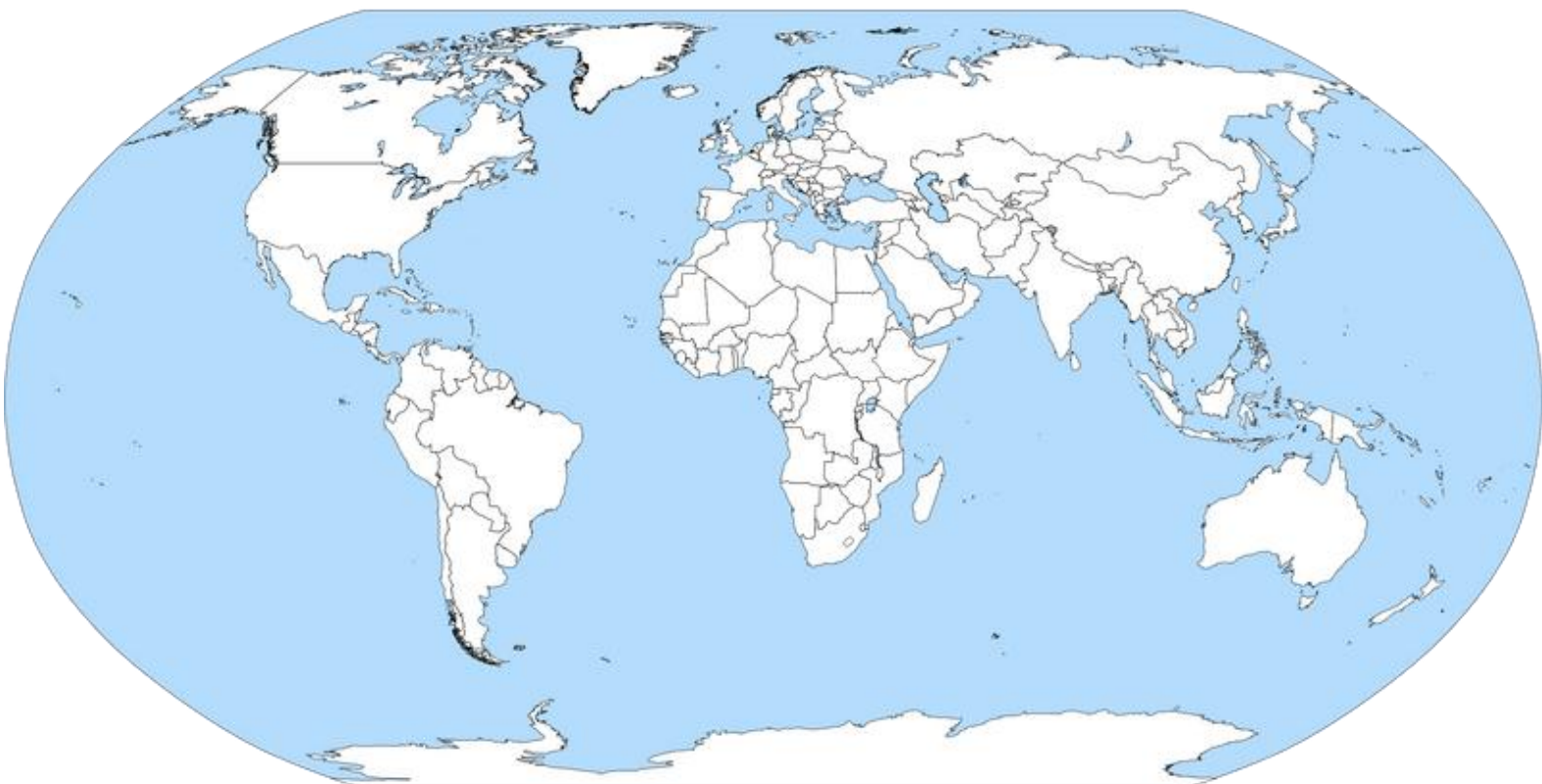




Reference For: **Orientation of maps and photographs task**

INDIA







Feedback (By Caregivers)

Which activities you have found to be most engaging for your ward. write in order of 1-5 (1 for best, 5 for least)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Average time taken to conduct each activities (Time will include both the explanation part and performance time)

Which activities your ward found difficult while performing

What are the difficulties you faced while conducting the activities

What is your overall experience while conducting these activities and what is the condition of the patient after the activity?

Your suggestion and comments on activities (If any)





Feedback (By Patient)

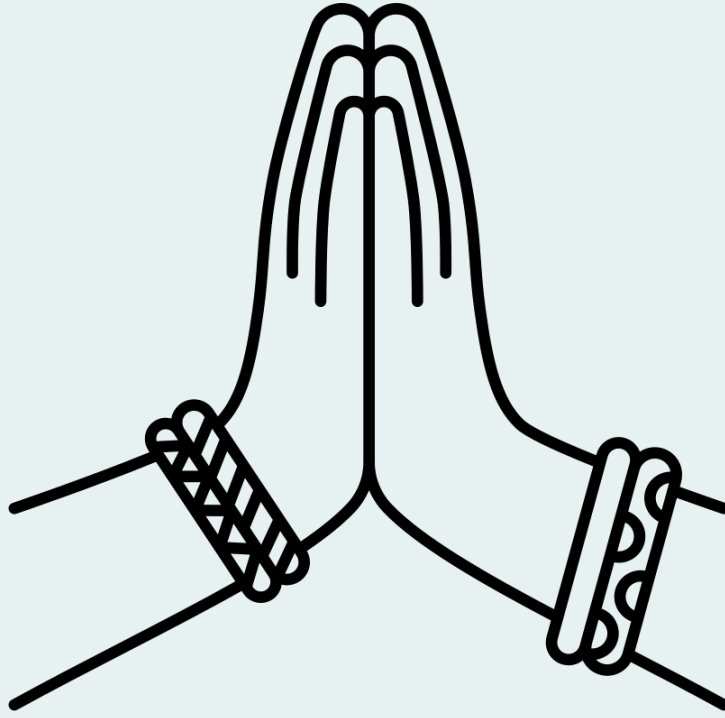
What is your overall experience ? Write in a short paragraph

(If the patient is unable to write by their own then the caregiver can write on their behalf as per their words or can also record a short video of the patients sharing their experience.)





National Institute of Mental Health and Neuroscience
NIMHANS, Bangalore



Thank You

ACKNOWLEDGEMENT

WRITTEN BY:

Dr. S Sandeep Kumar; Post Doctoral Fellow, Department of Neurology, NIMHANS
Mr. Arijit Bhattacharya; Dissertation Intern, Department of Neurology, NIMHANS

GUIDED BY:

Dr. Suvarna Alladi; Professor & HOD, Department of Neurology, NIMHANS
Dr. Faheem Arshad; Assistant Professor, Department of Neurology, NIMHANS
Dr. Priya Thomas; Additional Professor, Department of Psychiatric Social Work, NIMHANS
Dr. Selva Ganapathy; Senior Physiotherapist, Department of Physiotherapy, NIMHANS
Ms. Saadiya Huzruk; Researcher and Dementia Consultant, ARDSI

SPECIAL THANKS TO:

Dr. Aimee Spector
Dr. Martin Orell
Dr. Sridhar Vaidheswaran